

RSV Wullenstetten 1926 e.V.



RadSPORT

Mit **Fitness und Walking** wollen die RSV-Radsportler die radfreie Zeit überbrücken und sportlich aktiv bleiben



Informationen zum Indoor-Cycling:

info@rsv-rad-wullenstetten.de

Am Dienstag den **04. Okt. 2016**, beginnt wieder um **18.30 Uhr** die „**Walking Hallensaison**“ (RSV Sportheim/Gymnastikhalle) mit dem bekannten vielseitigen Fitnessprogramm (ca. 1 Std.) und anschließender Einkehr in der RSV Sportgaststätte.

Walking ist ein sehr zügiges schnelles Gehen. Da bei (fast) jedem Wetter, auch im Winter, im Freien gewalkt wird, werden die körpereigenen Abwehrkräfte bestens stimuliert.

Die festen Walkingtermine: Jeden Dienstag (RSV Sportanlage) und jeden Freitag (Steinlesmühle am Baggersee) treffen sich die Walker um 8:00 Uhr an den genannten Orten



Gäste sind herzlich willkommen. Mitmachen auf eigene Gefahr.

Sportversicherungsschutz im Rahmen der BLSV – Bedingungen nur für Mitglieder.