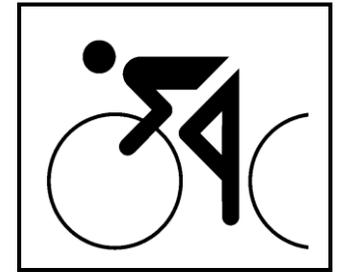




RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Bericht der Rennradfahrer

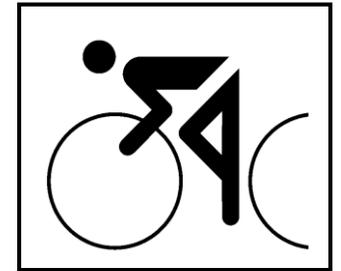


- **Trainingsfahrten**
- **Wintertraining**
- **Tagesausfahrten**
- **Sommerhit Ligurien**
- **Sonstiges**
- **Planung 2015**
- **Danke**



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Trainingsfahrten (2. April – 29. Sept. 2014)

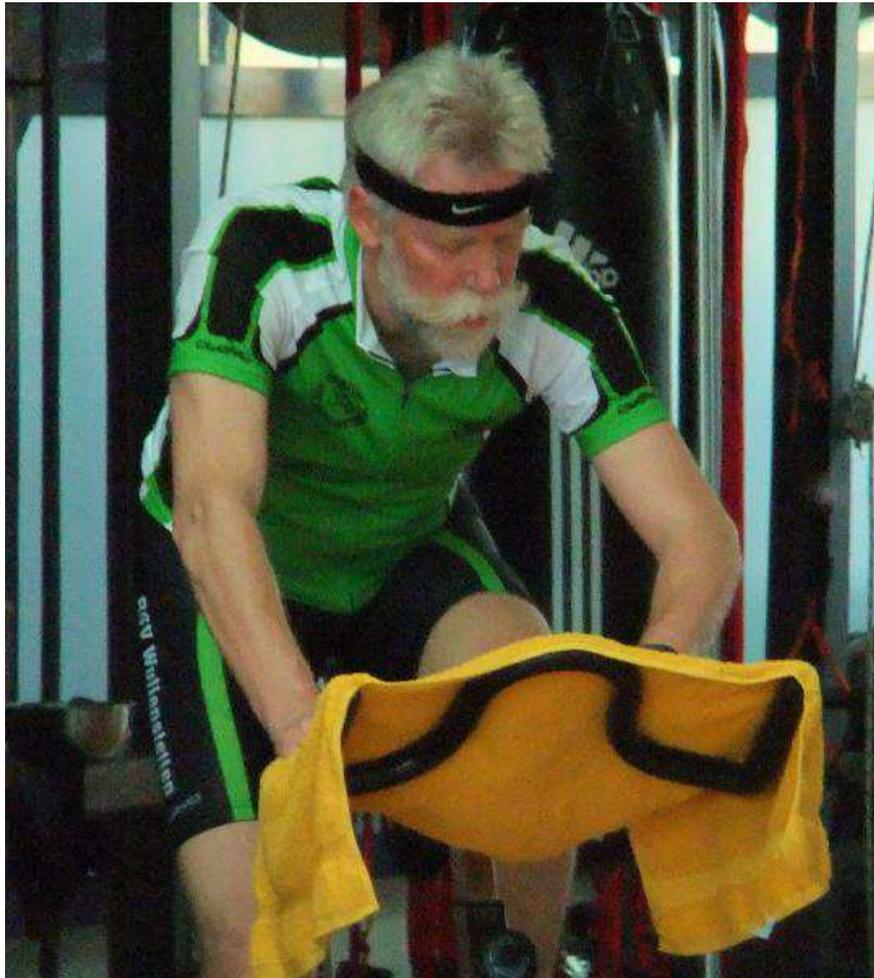
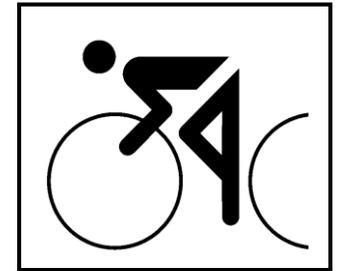
		Total
Montags	Kumulativ 173 Teilnehmer	9.515 km
Mittwochs	Kumulativ 260 Teilnehmer	16.120 km
Sonnwend- 100er am 18. und 25. Juni	Kumulativ 21 Teilnehmer	2.100 km

Gesamtkilometerleistung	27.735 km
--------------------------------	------------------



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Wintertraining
3. Jan.- 28. April;
6. Okt.- 29. Dez. 2014

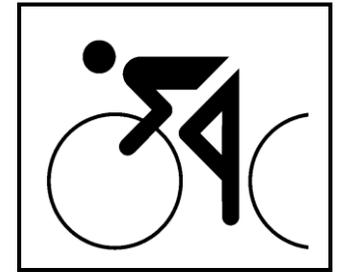
Rennradspezifisches Training auf Spinning – Maschinen

An 56 Abenden a´ 2h wurde,
unter der fachkundigen Leitung
von Christian und Co-Trainer
Wolfgang, Puls-orientiert trainiert
mit dem Ziel, auch während der
Wintersaison „in Form“ zu bleiben
und im Frühjahr bestens
vorbereitet in die Freiluftsaison
starten zu können.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

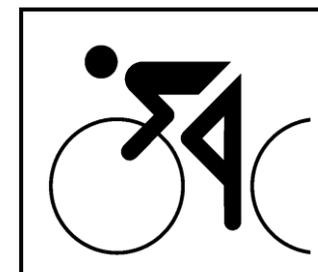


Der „**lange Samstag**“, eine ununterbrochene, 4-stündige Trainingseinheit am 29. März war ein Höhepunkt dieses Trainings.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

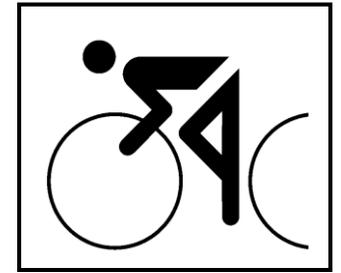
Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)





RSV Wullenstetten 1926 e.V.

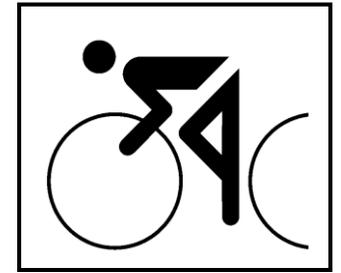
Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)





RSV Wullenstetten 1926 e.V.

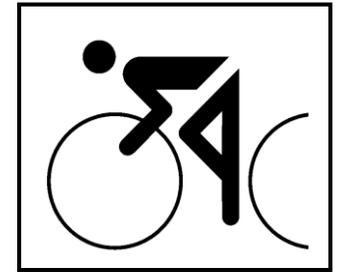
Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)





RSV Wullenstetten 1926 e.V.

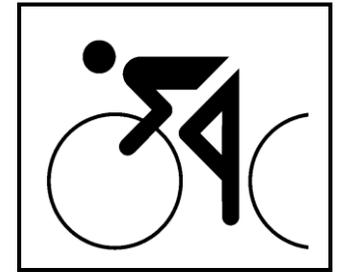
Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)





RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

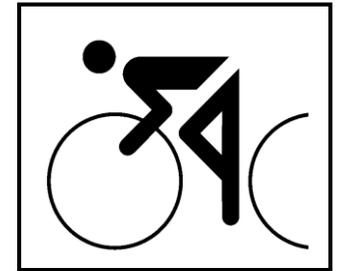


Die Teilnehmer der abendlichen Trainingseinheiten bedanken sich bei „Oberspinner“ Christian und seinen Helfern für ein immer anstrengendes, aber trotzdem wohldosiertes, abwechslungsreiches und deshalb überaus effektives Wintertraining!



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Tagesausfahrten

Auch dieses Jahr war uns der Wettergott an den Wochenenden nicht gerade gut gesonnen! Aber immerhin fällt dieses mal der Vergleich zum Vorjahr positiv aus:

Die Anzahl der durchgeführten Touren konnte mit 7 (von 12) nahezu verdoppelt werden. Natürlich ist es schade um jede ausgefallene Tour, und zwar nicht nur für die potentiellen Teilnehmer, die sich auf eine interessante, schöne Ausfahrt mit der Gruppe vorbereitet und gefreut haben, sondern auch für die jeweiligen Tourführer, die entweder eine bekannte Tour aktualisiert hatten oder eine völlig neue Tour erarbeitet und „er-fahren“ haben.

Besonders Wolfgang war davon betroffen, dessen 3 Touren, alle neu geplant oder aktualisiert, ausnahmslos dem Wetter zum Opfer fielen.

Ähnlich erging es Hans, der zwar eine seiner 2 geplanten Touren durchführen konnte, aber auch diese war – bei zunächst unsicherer Wetterlage – mit lediglich 4 Teilnehmern unverdient schwach besucht.

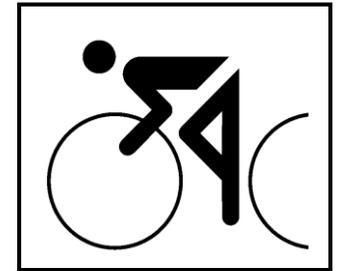
Dabei gab es mit den beiden Eröffnungstouren „Frühlingserwachen“ und „Osterbachtal“ mit 12 bzw. 13 TN bei gutem Wetter unter Führung von Franz einen Traumstart.

Danach fiel die Tagestour „Lechtaler Alpen“ aus, aber die Touren „Lindau“ und „Ehwiesmühle“, (letztere wetterbedingt eine Woche verschoben) mit jeweils 8 Teilnehmern waren – bei bestem Wetter – einfach schön!



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Die „10-Täler Tour“, von Christian geführt, war dann mit ebenfalls 8 Teilnehmern gut besucht und trotz mehrerer Pannen, dafür bei bestem Wetter und neuer Route, ein voller Erfolg!

Allerdings war die vorher geplante Tour „Oberschwaben“ und die folgende Halbtagestour „Ochsenhausen“ wegen Sauwetter ausgefallen.

Die anschließend geplanten alpinen Touren, die MTB-Tour „Daniel“ und die „Grüntenrunde“ mit 4 bzw. 6 Teilnehmern wurden bei gutem Wetter (trotz zeitweise drohender Gewitter) zu reinen Genussfahrten, die allerdings mehr Teilnehmer verdient gehabt hätten!

Diese geringe Beteiligung war auch deshalb bedauerlich, weil es die letzten Touren der Saison waren: Die geplanten beiden restlichen Touren („Lonetal“ bzw. „Gruorn“) konnten, wiederum wetterbedingt, nicht mehr durchgeführt werden!

Insgesamt nahmen an den diesjährigen Tagestouren mit Streckenlängen von 70 bis ca. 130 km zwischen 4 und 13 Sportler teil.

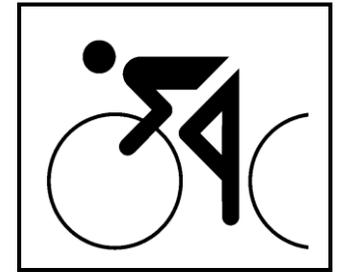
Gefahren wurden dabei insgesamt:

5.594 Km



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

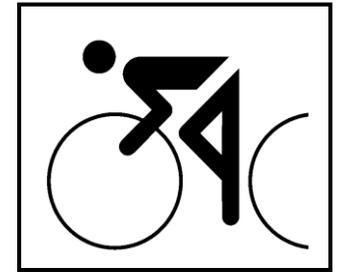


Frühlingserwachen



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

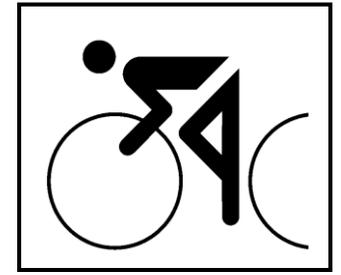


Lindau
Startschwierigkeiten



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

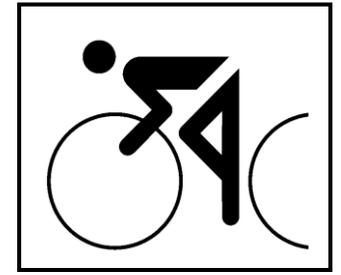


Lindau



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

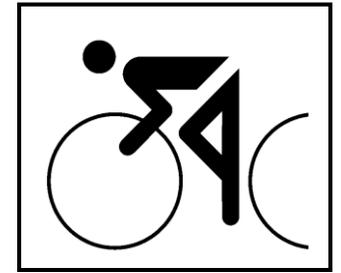


Lindau,
Pause in Wangen



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

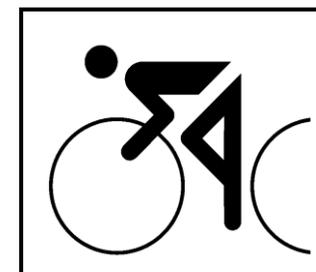


Lindau



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

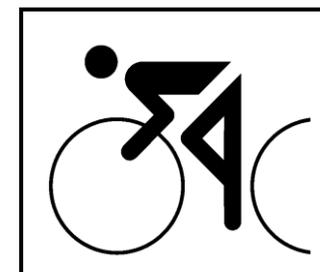


Ehwiesmühle



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

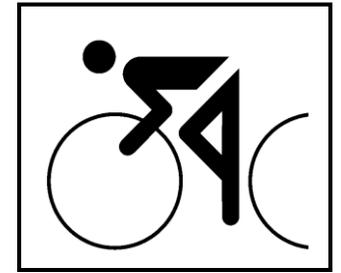


Ehwiesmühle



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

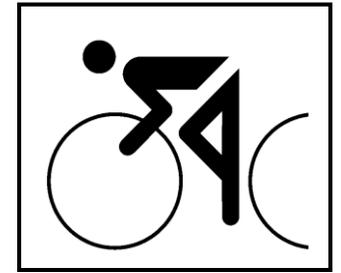


Zehn Täler



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

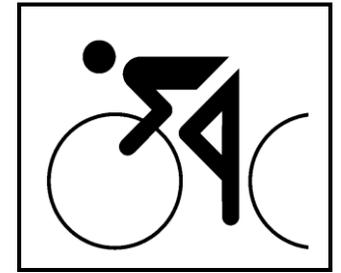


Zehn Täler



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

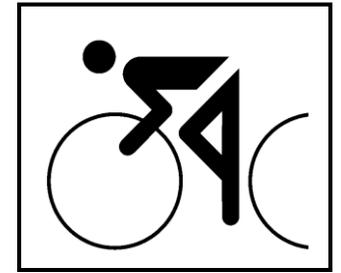


Zehn Täler



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

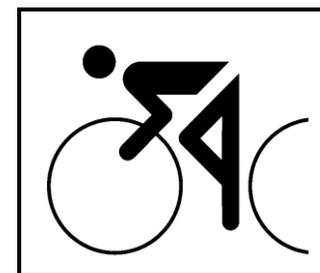


Zehn Täler



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

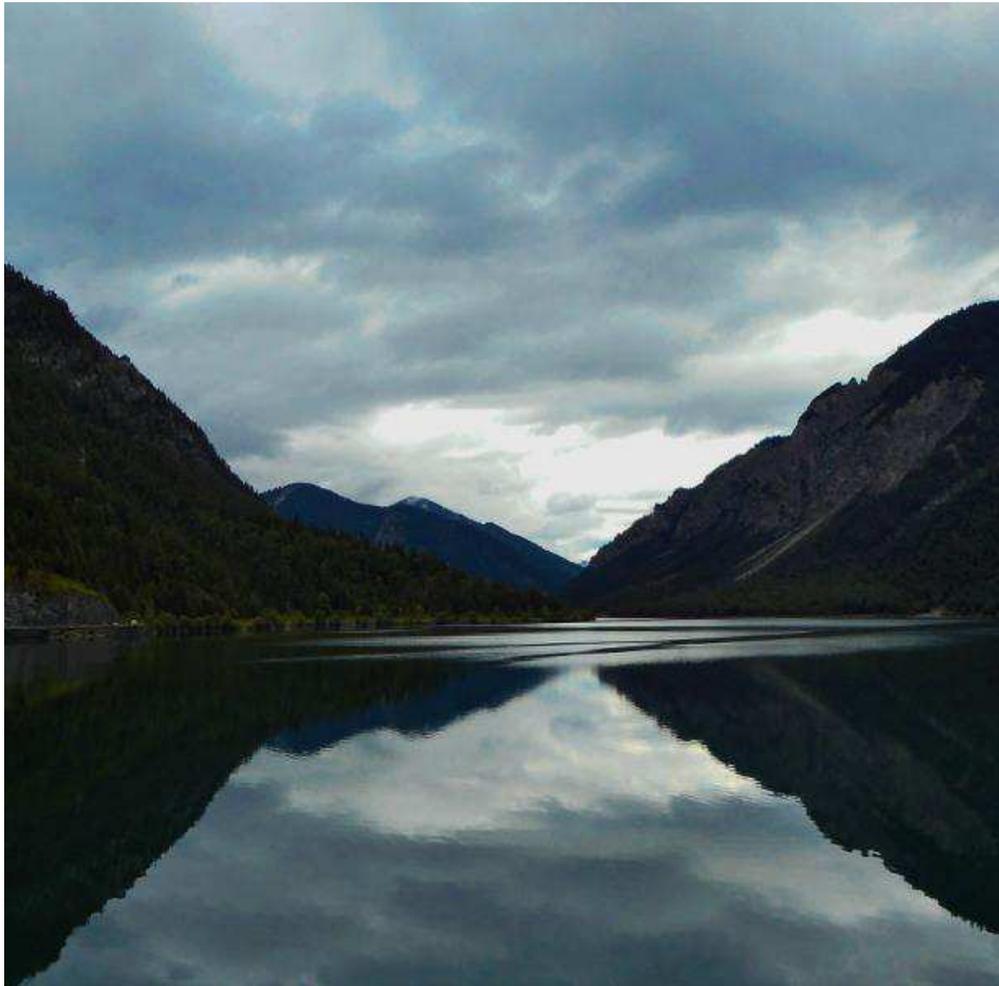
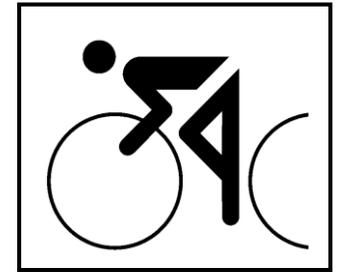


Zehn Täler



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

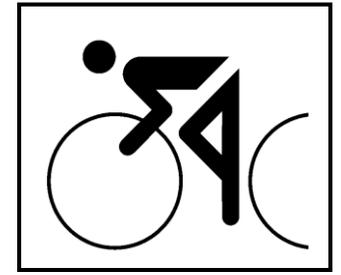


Daniel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

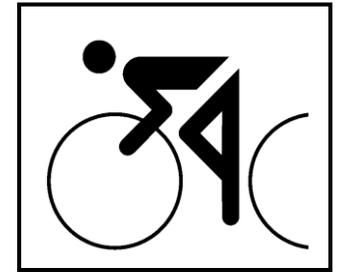


Daniel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

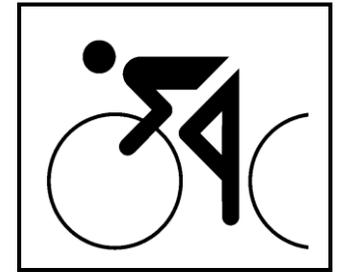


Daniel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

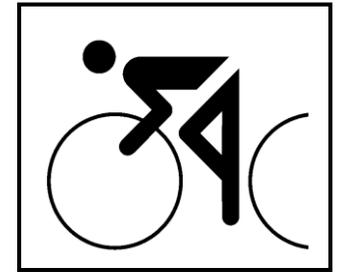


Daniel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

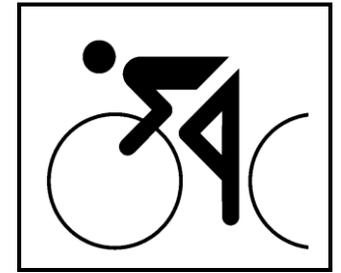


Daniel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

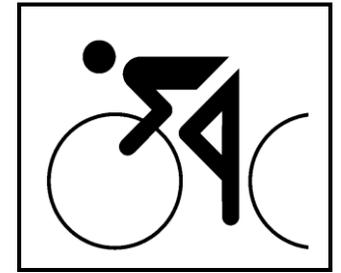


Daniel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

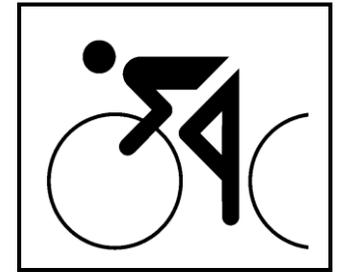


Daniel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

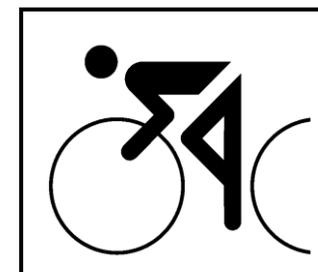


Grünten



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

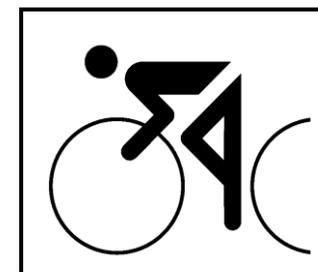


Grünten



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

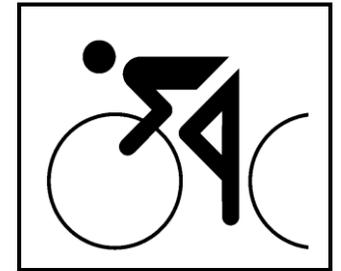


Grünten



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Sommerhit in Laigueglia (Ligurien)

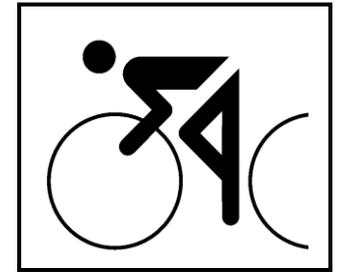
Schon wieder Laigueglia fragte sich der Eine oder Andere Radler letztes Jahr. Nun, über die Pluspunkte des mittlerweile wohlbekanntes Zieles unseres SH 2014 muss wirklich nicht diskutiert werden:

Klima, Landschaft, Umfeld, Hotel und perfekte Gastgeber wurden von allen Teilnehmern schon immer geschätzt. Dass mittlerweile schon –zig Touren gefahren wurden, eine schöner als die andere, ist auch allen bewusst und dennoch wurde es nie langweilig, denn das Verblüffende ist, dass noch immer völlig neue, interessante Touren entdeckt und gefahren werden konnten, sodass bewährtes und neues eine wunderbare Mischung ergaben, die allen Teilnehmern wieder außerordentlich viel Spaß machte. Nachdem auch das Wetter mitspielte wurde auch dieser „Sommerhit im Frühling“ zu einem gelungenen Unternehmen.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

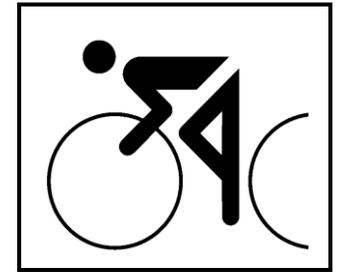


Blick auf Ligueglia



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

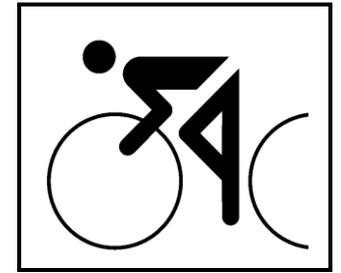


Kirche in Laigueglia



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

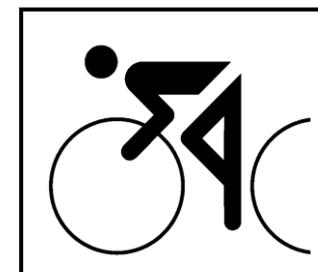


Startvorbereitung am Hotel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

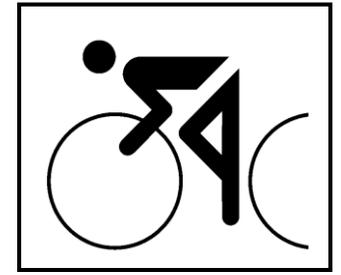


Gruppenstart



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

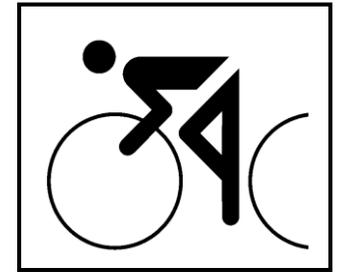


Gruppenstart



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

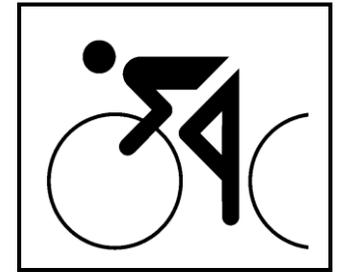


Am Passo Ginestro



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

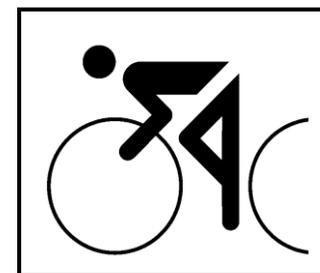


Blick auf Bajardo



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

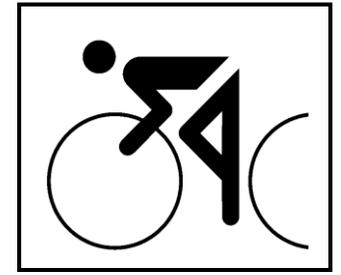


Blick auf Bajardo



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

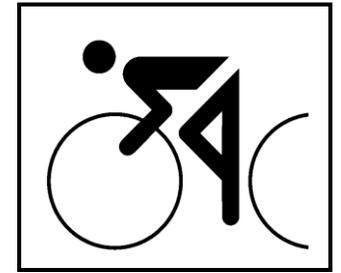


Centro Storico



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

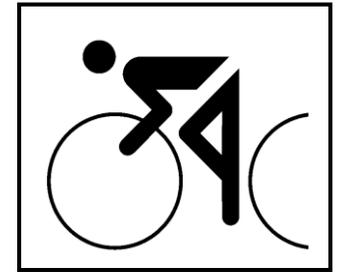


Centro Storico



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

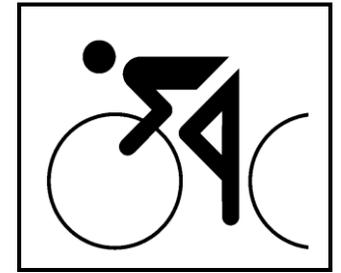


Imperia



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)

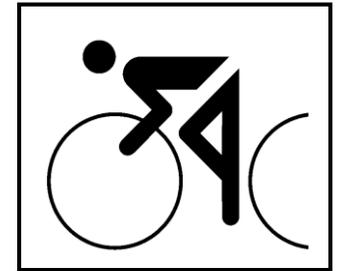


Stilvoll speisen im Hotel



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Sonstiges

Radmarathon bzw. RTF

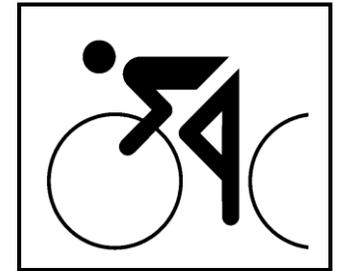
In der vergangenen Saison wurden auch die „RRF extra“ Radler, also die sehr sportlichen RRF-Fahrer, vom Wetter stark gebeutelt, so dass einige geplante Veranstaltungen dieser Kategorie nicht besucht werden konnten. Das wird 2015 hoffentlich besser!

Da zu diesen Touren sehr frühzeitige Anmeldung notwendig ist, werden/wurden sie auch für die vor uns liegende Saison von den Teilnehmern wieder direkt gebucht und organisiert.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Unfälle

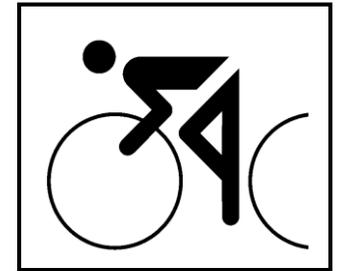
In der vergangenen Saison blieben wir Rennradler glücklicherweise von schwereren Rad-Unfällen verschont!

Wir hoffen, dass dies auch in der kommenden Saison der Fall sein wird und erinnern deshalb auch an dieser Stelle daran, dass wir eine Sportart betreiben, die nicht ganz ungefährlich ist und die immer, vor allem bei Fahrten in der Gruppe, Disziplin, Rücksicht und ständige Kommunikation (durch Zeichen oder Zurufe) unter uns und mit anderen Verkehrsteilnehmern erfordert.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Änderungen beim Sommertraining

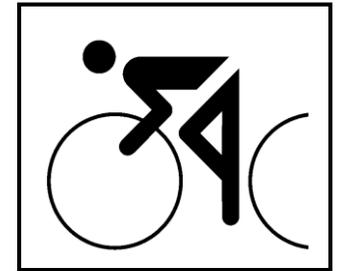
Die Trainingsabende in der Sommersaison, Montags und Mittwochs, waren so gestaltet, dass in 2 „Kategorien“ trainiert wurde, und zwar fuhr eine Gruppe in „moderatem“ Tempo, die zweite Gruppe „flott“. Nun sind die Einschätzungen, was „flotte“ und was „moderate“ Tempi sind, durchaus unterschiedlich und auch abhängig von Trainingszustand, Tagesform und- nicht zuletzt- vom Alter. Damit kommt- mit ähnlicher Wahrscheinlichkeit wie der jährliche Geburtstag- der einzelnen Radler irgendwann zu der Erkenntnis, dass das Tempo der gewählten Gruppe zu hoch wird.

Daher wollen die Rennradler in der kommenden Saison eine 3. Trainingskategorie einführen, um die Rennradler anzusprechen, die es etwas ruhiger angehen lassen wollen. Auch Neueinsteiger oder „Umsteiger“ von den TRF- Radlern sollen damit angesprochen werden. Die Details werden nach gemeinsamer Diskussion festgelegt.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Trainingsfahrten und Ausfahrten

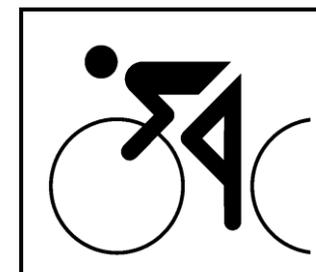
Die Verantwortung für die Durchführung der Touren insgesamt und im Detail lag und liegt ausschließlich bei den jeweiligen Tourenführern, die deshalb bei zweifelhafter Wetterlage und mit Blick auf Gesundheits- oder Unfallrisiken auch eine Verschiebung oder Absage von Touren aussprechen müssen. In der abgelaufenen Saison war dies leider mehrfach notwendig, hat aber aus unserer Sicht immer bestens geklappt!

Wir wollen diese Vorgehensweise deshalb auch in der neuen Saison beibehalten.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



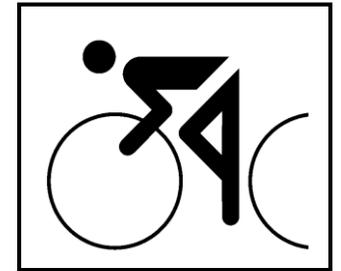
Planung der RRF- Ausfahrten 2015

1.	19.04.	Frühlingserwachen
2.	03.05.	Biber- Osterbachtal
		Sommerhit (16. – 23.05.)
3.	07.06.	Lechtaler Alpen, Plansee
4.	20.06.	Lindau (Samstag)
5.	05.07.	Katzbrui Mühle (Unterallgäu)
6.	19.07.	Mailand (Oberschwaben)
7.	02.08.	Rohrmooser Runde
8.	08.08.	Halbtagestour Ochsenhausen (Samstag)
9.	16.08.	10-Täler Tour
10.	30.08.	MTB-Tour „Rund um den Daniel- Gebirgsstock“
11.	06.09.	Grüntten- Runde
12.	20.09.	Münsinger Alb (Gruorn)



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer (RRF)



Danke

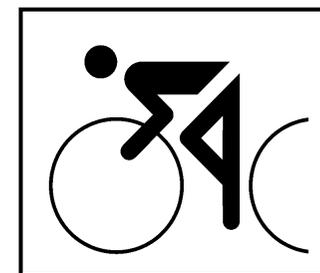


Ganz herzlichen Dank an Vereins- und Abteilungsleitung, an alle Trainer, Tourenleiter, Organisatoren und Helfer für ihre kompetente Unterstützung und ihren Einsatz.
Dank aber auch und nicht zuletzt an alle Mitfahrer (auch als Gäste), ohne die dies alles keinen Spaß gemacht hätte!



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport



Hallo liebe Radsportler,

die Radsaison 2015 steht vor der Tür, wir werden mit der Planung des Sportjahres sicherlich ein attraktives Programm anbieten können.

Hoffen wir, dass uns der Wettergott endlich mal wieder gut gesonnen ist und uns für unsere Bemühungen mit radtauglicher Witterung belohnt.

Das Programm wird rechtzeitig veröffentlicht.

Vorab jedoch:

Sommerhit 2015 Laigueglia

Die Rennradler fahren wieder nach Laigueglia in unser bewährtes Hotel Mediterraneo (www.hotelmedit.it).

Termin : 16. bis 23. Mai 2015,

ein Teil der Gruppe wird schon am 13.5. anreisen.

Diese Veranstaltung ist für alle Radgruppen offen, letztes Jahr hatten wir auch Teilnehmer mit E-Bikes dabei, die sich mit den vielfältigen Möglichkeiten an der wunderschönen Riviera prächtig zurechtfinden.

Preise: EUR 345.-- pro Woche im Doppelzimmer/HP
EUR 370.-- pro Woche im Einzelzimmer oder Wohnung/HP

Vollpension kann täglich vor Ort zu einem günstigen Aufschlag dazu gebucht werden.

Die Anreise erfolgt in Eigenregie bzw. Fahrern einschaffen.

