

RSV Wullenstetten 1926 e.V.



Radsport Renn-/Touren radfahrer

Fitness und Walking

Walking ist ein sehr zügiges schnelles Gehen. Da bei (fast) jedem Wetter, auch im Winter, im Freien gewalkt wird, werden die körpereigenen Abwehrkräfte bestens stimuliert. Damit wollen die TR-Fahrer die radfreie Zeit überbrücken und sportlich aktiv bleiben

Die festen Walkingtermine: Jeden Dienstag (RSV Sportanlage) und jeden Freitag (Steinlesmühle am Baggersee) treffen sich die Walker um 8:00 Uhr an den genannten Orten. Am Dienstag, ab dem **01. Okt. 2013, beginnt wieder um 18.00 Uhr**

die „Walking Hallensaison“ (RSV Sportheim) mit dem bekannten vielseitigen Fitnessprogramm (ca. 1 Std.) und anschließender Einkehr in der RSV Sportgaststätte.

Gäste sind herzlich willkommen. Mitmachen auf eigene Gefahr.

Sportversicherungsschutz im Rahmen der BLSV – Bedingungen nur für Mitglieder.



In den Monaten Oktober bis April halten sich die Rennradfahrer mit Indoor-Cycling im 'Sportpark Vöhringen' fit.

Dabei handelt es sich nicht um das klassische Spinning, sondern um radspezifisches Training. Die Termine sind leider ausgebucht. Anfragen und Informationen: rad@rsv-wullenstetten.de.