

RSV RADSPORT / Ausfahrten der Rennradler (RRF) 2012



TERMIN		THEMA	ZIELE	KM (PLUS)	HINWEISE
Sonntag	01.04.12 13:30 RSV	FRÜHLINGSERWACHEN IM LANDKREIS NEU-ULM	Holzschwang, Pfaffenhofen, Weißenhorn, Oberroth, Osterberg, Illertissen, Illerberg	60 (80)	AUSWEICHTERMIN: SONNTAG, 08.04.2012; 13:30 UHR
Sonntag	22.04.12 10:30 RSV	BIBER UND OSTERBACH, ULMER WINKEL	Nordholz, Christertshofen, Roggenburg, Schießen, Biberach, Kissendorf, Bühl, Straß, Holzheim. Finningen, Reutti	70 (84)	EINKEHR HETSCHWANG
Samstag- Samstag	05.05.12- 12.05.12	21. SOMMERHIT LIGURIEN	Testico, Ginestro, Colle San Bartolomeo, Zuccarello, Castelveccio, San Remo, Apricale, Bajardo u.a.	400- 800	STANDORT: HOTEL MEDITERRANEO, LAIGUEGLIA
Samstag	19.05.12 08:00 RSV	BODENSEE (LINDAU)	Erolzheim, Aitrach, Aichstetten, Unterzeil, Haid, Heggelbach, Gebrazhofen, Wangen, Leiblachtal, Lindau (und zurück)	115 (216)	BAHN (RAD) VON LINDAU (MITTAGSEINKEHR) Gemeinsame Ausfahrt von TRF und RRF
Donnerstag	07.06.12 09:00 RSV	ALB ANGENEHM	Oberelchingen, Beimerstetten, Laichingen, Gruorn, Münsingen, Schmiechen, Oberdischingen, Oberkirchberg	135	MITTAGSEINKEHR IN FELDSTETTEN, ZURÜCK CA. 17.00 UHR
Sonntag	24.06.12 08:30 RSV	ALPEN, LECHTAL	Pfronten, Plansee, Namlosertal, Lechtal, Tannheimer Tal, Enge, Pfronten	102	PKW-AN/RÜCKFAHRT
Samstag	07.07.12 11:30 RSV	IVV RADFAHREN NEUHAUSEN	Rundkurs lt. IVV Ausschreibung, RV Neuhausen-Holzheim plus kleine Albrunde	83	RADLERHEIM NEUHAUSEN START SA 12.00 – 14.00 UHR
Sonntag	22.07.12 07:30 RSV	RTF THANNHAUSEN MITTELSCHWABEN	Thannhausen, Unterallgäu Laut Ausschreibung RSV Thannhausen	120 (151)	PKW THANNHAUSEN KONTAKT C. DÜSTERSIEK
Samstag	28.07.12 9:00 RSV	OBERSCHWABEN	Wullenstetten, Laupheim, Federsee, Bad Schussenried, Rot a.d. Rot, Schwendi, Vöhringen	145	MITTAGSEINKEHR IN STEINHAUSEN, KAFFEE IN ROT, ZURÜCK 18.00 UHR
Donnerstag	02.08.2012 offen	BDR Start: Messeh.Ulm <i>Kloster Roggenburg:</i>	<i>Über Nersingen ins Bibertal nach Balmertshofen und Roggenburg nach Bergenstetten</i>		<i>(31.7-4.8.2012; Planungsdetails offen)</i> http://www.bundesradsporttreffen2012.de/
Sonntag	26.08.12 09:00 RSV	10 TÄLER	Illertal, Rothtal, Bibertal, Osterbachtal, Günztal, Haselbachtal, Gutnachtal, Kammlachtal, Mindeltal, Kammeltal	130	EINKEHR GASTHOF URSBERG RÜCKKEHR RSV CA. 17:00 UHR
Sonntag	02.09.12 08:30 RSV	MTB-TOUR DANIELGEBIRGSSTOCK AM PLANSEE	Heiterwangersee, Zugspitzpanoramaweg bis Lermoos, Aufstieg zur Tuftalm (Mittagspause), Ehrwald, auf Loisachradweg nach Griesen, Neidernachtal, Plansee	55	PKW-AN/RÜCKFAHRT RÜCKKEHR WULLENSTETTEN 17:30
Samstag	22.09.12 08:20 Bhf.	GRÜNTENRUNDE OBERALLGÄU	(Kempten), Immenstadt, Sonthofen, Hindelang, Oberjoch, Grüntensee, Wertach, Königsträßchen, Burgberg, Immenstadt	75 (97)	BAHN IMMENSTADT (EV. PPKW) EINKEHR WERTACH + KNAPPENHOCK
Sonntag	07.10.12 09:00 Bhf.	MTB /TREKKING LONETAL, DONAUMOOS	Amstetten, Urspring, Westerstetten, Picknick am Fohlenhaus, Lontal, Sontheim, (Donaumooos, U.-Elchingen – Wull.), Niederstotzingen, Langenau	84 (100)	BAHN BIS AMSTETTEN Gemeinsame Ausfahrt von TRF und RRF
RAD TRAINING		April und Sept. 18:00 Uhr RSV Mai – August 19:00 Uhr RSV	RENNRAD	Montag 2 Std. / Schnitt max. 25 km/h – Mittwoch/Schnitt 28 km/h	
			RENNRAD PLUS	Mittwoch 2-2,5 Std. / Schnitt ca. 30-32 km/h	
		Oktober – April 19:30 – 22:00 Uhr Sportpark Vöhringen	INDOOR-CYCLING	Montag und Freitag Rennradspezifisches Training auf Spinningmaschinen	

INFO: Bernd Zell 07307/21674 * Franz Zeller 07309/2585

STAND 24.02.2012

* rad@rsv-wullenstetten.de * * www.rsv-wullenstetten.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN