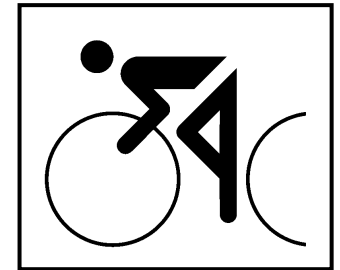




RSV Wullenstetten 1926 e.V.

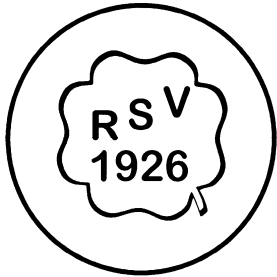
Abt. Radsport
Rennradfahrer



Bericht Rennradfahrer

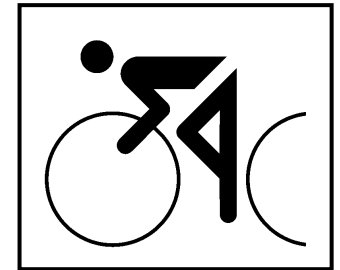


- Trainingsfahrten
- Hallentraining
- Tagesausfahrten
- Sommerhit – Ligurien
- Super-Sport
- etwas zum Nachdenken
- Danke



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



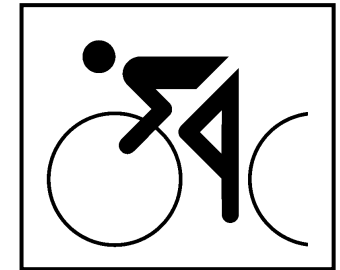
1. Trainingsfahrten (5. April- 29. Sept. 2010)

			Total
Montags moderat	kumulativ	94 Teilnehmer	4.700 km
Montags bolzig	geschätzt	25 Teilnehmer	1.625 km
Mittwochs	kumulativ	136 Teilnehmer	8.432 km
Sonnwend- 100er	kumulativ	20 Teilnehmer	2.000 km
Gesamtkilometerleistung			16.757 km



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



2. Hallentraining (4. Jan.-31. März bzw. 1. Oct.-27. Dez 2010)



Rennradspezifisches Training auf Spinningmaschinen, jeweils Montag und Freitag 2 Stunden.

Nach Trainingszeit und – Intensität entspricht dieses Training etwa den Freiluft-Trainingsfahrten s.o.

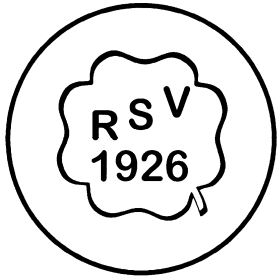
An insgesamt 50 Trainings-

abenden (a' 2h) wurden von durchschnittlich 8 Teilnehmern insgesamt 800 Trainingsstunden absolviert.

Dies entspricht auf der Strasse in etwa einer

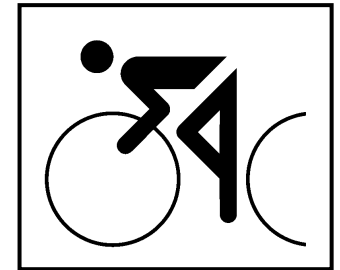
Fahrleistung von:

20.000 km



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



3. Tagesausfahrten

In der abgelaufenen Saison waren 11 Tagesausfahrten geplant.

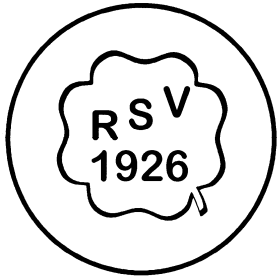
Drei dieser Touren mussten wetterbedingt abgesagt oder zunächst verschoben, dann abgesagt werden.

Zwei Ersatztouren („Sonderfahrt Isny“ und die MTB-Tour „Daniel/Plansee“) wurden kurzfristig eingeschoben und erfolgreich durchgeführt, wobei die MTB-Tour als neues Erlebnis besonders viel Anklang fand und daher auch für 2011 fest eingeplant ist.

An den 10 durchgeführten Touren mit Streckenlängen von 75 bis 151 km nahmen zwischen 3 und 15 Sportler teil.

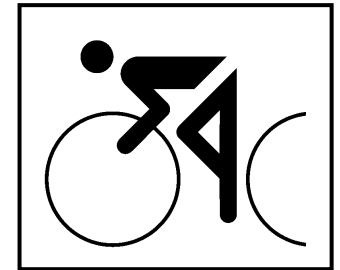
Gefahren insgesamt:

8.238 Km



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer

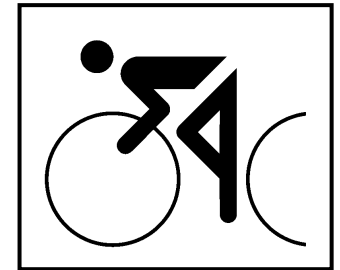


18. April 2010
Ausfahrt Ulmer Winkel
bei einer gefühlten
Temperatur von
minus 10 Grad



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer

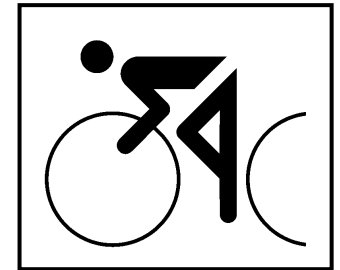


12. Juni 2010
Plansee, Namloser Tal,
Gaichtpass

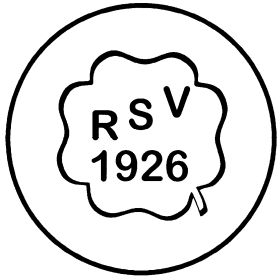


RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer

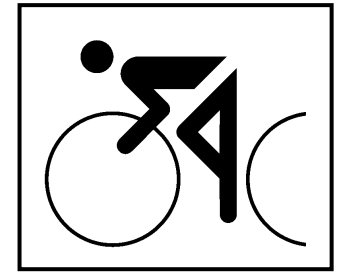


23. Juni 2010
Sonnwend-Hunderter



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer

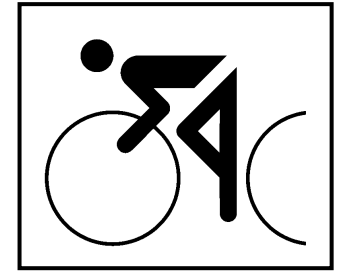


19. Sept. 2010
Ausfahrt Oberschwaben
(mit kleinen Hindernissen)

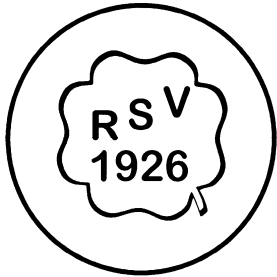


RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer

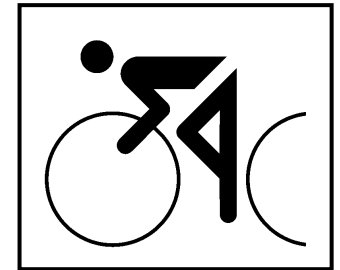


3. Okt. 2010
Grünten-Runde
- am Oberjoch -



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



Bemerkung zu Trainingsfahrten u. Ausfahrten:

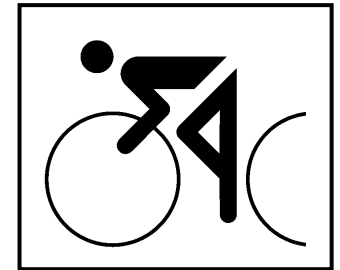


Die Verantwortung für die Durchführung der Touren insgesamt und im Detail lag und liegt ausschließlich bei den jeweiligen Tourenführern, die bei zweifelhafter Wetterlage und mit Blick auf Gesundheits- oder Unfallrisiken auch eine Verschiebung oder Absage von Touren aussprechen müssen. Da wir alle mittlerweile „vernetzt“ sind, sollte das kein Problem darstellen.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



4. Sommerhit im Juni 2010 - Ligurien

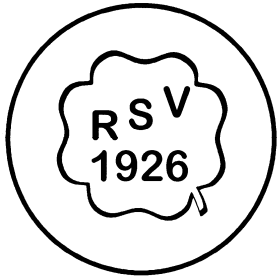
Anfang Juni war eine Woche sportlichen Urlaubs im Küstenort Laigueglia (Ligurien) angesagt.

Die 25 Teilnehmer, überwiegend Rennradler, aber auch einige Tourenfahrer und Gäste, wollten nicht nur Radsport betreiben, sondern suchten auch Erholung und Entspannung unter schon fröhsommerlichen Bedingungen.

An 6 Tagen wurden unter optimalen Wetterbedingungen Tages- oder Halbtagestouren in diversen Gruppen mit bis zu 120 km Streckenlänge im stets bergigen Gelände gefahren. Die ambitioniertesten Fahrer legten dabei insgesamt 580 Km bei ca. 9000 hm zurück.

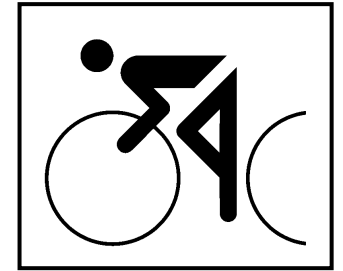
Fahrleistung der Gruppe:

9.130 Km



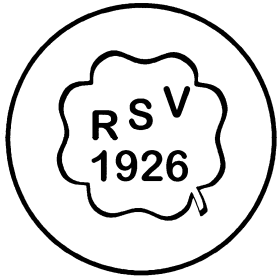
RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



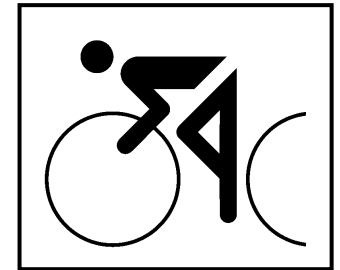
03.06.2010
Auf dem neuen Bahndammradweg
San Remo - San Lorenzo

Die RSV Rennradfahrer
auf dem neuen
Bahndammradweg
San Remo – San Lorenzo



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer

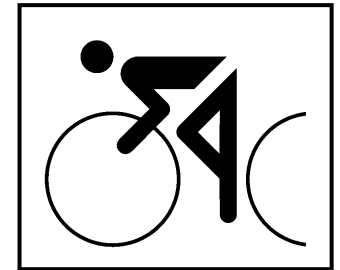


„Essen fassen“!
Wem schmeckt`s da nicht?

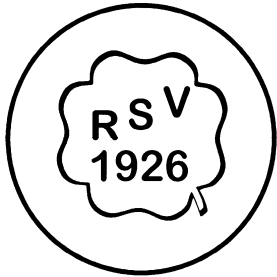


RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer

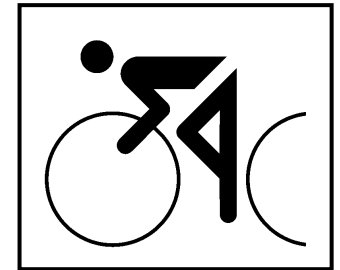


„Aktive Erholung“ nach der
Bergetappe Baiardo



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



5. Super-Sport

Radsport der spezielleren Art betreiben Athleten aus der Rennradabteilung, die bei diversen Rad-Marathonveranstaltungen, wie „Alb-Extrem“ oder der großen „Thannhausen“ Rundfahrt teilnehmen.

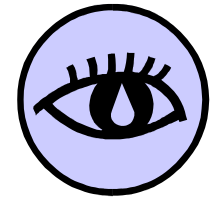
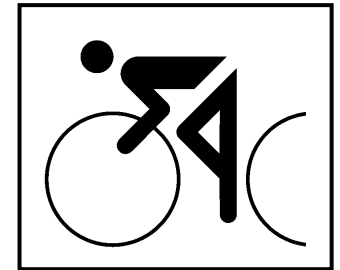
Einen besonderen, fast unglaublichen Akzent in dieser Kategorie hat unser Sportfreund Fredy gesetzt, der im August die Schweiz-Rundfahrt „Tortour“ bestritt. Er legte dabei nonstop 1.000 km und 15.000 hm zurück und kam nach 54 h als 16. ins Ziel. Unterstützt (Navigation, Versorgung) wurde er dabei von seinem engagierten Begleitem des RSV.

Hut ab!



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



6. Zum Nachdenken

Die Rennradler blieben von schwereren Unfällen leider nicht verschont. So wurde im Juli ein Teilnehmer bei der Fahrt zum Training von einem unachtsamen Autofahrer zu Fall gebracht und so verletzt, dass er noch immer an den Folgen laboriert.

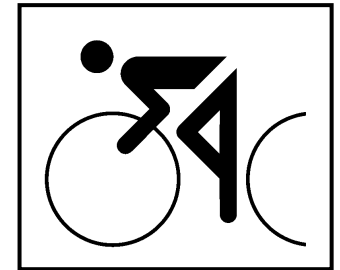
Ein weiterer Unfall geschah im Januar.

Wir wünschen in beiden Fällen vollständige und möglichst rasche Heilung und hoffen, die kommende Saison unfallfrei bestreiten zu können. Durch größtmögliche Umsicht und Disziplin, vor allem bei Fahrten in der Gruppe, können und müssen wir alle dazu beitragen.



RSV Wullenstetten 1926 e.V.

Abt. Radsport
Rennradfahrer



7. Danke



Ganz herzlichen Dank an alle Trainer, Tourenleiter, Organisatoren und Helfer für ihre kompetente Unterstützung und ihren Einsatz.

Dank aber auch und nicht zuletzt an alle Mitmacher (auch als Gäste), ohne die alle Vereinsarbeit umsonst gewesen wäre!